

# Massage Bébé

POUR LES SOIGNANTS  
EN MATERNITÉ

**Profil des apprenants :** Sage-femme, soignants travaillant en milieu pédiatrique et maternité, professionnel de la petite enfance.

**Prérequis :** Aucune connaissance particulière n'est demandée.

## Objectifs pédagogiques :

- Apprendre les techniques de massage adaptées aux nourrissons/bébé.
- Comprendre les bienfaits du massage sur le développement du bébé.
- Favoriser le lien parents/enfants par le toucher bienveillant.
- Connaître les contre-indications et précautions.
- Être capable de transmettre aux parents les bons gestes et rituels bien-être.

## Compétences visées :

- Maîtriser les différentes techniques de massage adaptées aux nourrissons et bébés.
- Identifier les zones sensibles et savoir éviter tout geste pouvant nuire au bébé.
- Adapter la pression et les gestes selon l'âge, le poids et l'état de santé du bébé.
- Favoriser le lien parent/enfant par le toucher bienveillant et la communication non verbale.
- Créer un environnement rassurant et sécurisant pour le bébé et les parents.
- Expliquer de manière claire et pédagogique les gestes de massage aux parents et accompagner leur pratique.
- Adapter les techniques en fonction des besoins spécifiques de chaque bébé (coliques, troubles du sommeil...).
- Observer les réactions du bébé et ajuster le massage en conséquence.
- Concevoir un rituel massage intégré à la routine familiale.
- Documenter et rendre compte des soins réalisés pour assurer un suivi qualitatif.



## Durée et modalité :

14 heures réparties  
sur 2 jours, en présentiel  
et sur site.