

## L'Estime de Soi

### LES SOINS ESTHÉTIQUES DANS LA DÉMARCHE D'ACCOMPAGNEMENT EN MILEU MÉDICO-SOCIAL

**Profil des apprenants :** Professionnels de la santé et du médico-social travaillant auprès de différents publics dans des structures médicales et sociales.

**Prérequis :** Aucune connaissance particulière n'est demandée.

#### Objectifs pédagogiques :

- Acquérir certaines compétences en soins esthétiques simples et savoir les intégrer à son métier de soignant (soin des mains et pieds, soins esthétiques simples et soin du visage, mise en beauté par le maquillage).
- Comprendre l'impact psychologique et social des soins esthétiques.
- Savoir adapter ses gestes aux personnes fragilisées et selon la pathologie.
- Développer une approche relationnelle et bienveillante dans son accompagnement.
- Connaître les types de peau et produits cosmétiques adaptés.

#### Compétences visées :

- Effectuer les soins esthétiques dans un cadre sécuritaire et hygiénique.
- Observer et identifier les besoins spécifiques des résidents pour adapter les soins.
- Ajuster les techniques et produits en fonction des réactions et préférences des patients/résidents.
- Évaluer l'effet des soins sur le bien-être et l'estime de soi des patients/résidents.
- Communiquer avec respect et empathie lors de la réalisation des soins.
- Favoriser le bien-être émotionnel des patients/résidents grâce à une approche personnalisée.
- Conseiller et rassurer les patients/résidents sur les soins et produits utilisés.
- Planifier et organiser les séances de soins esthétiques dans un contexte médico-social.
- Intégrer les soins esthétiques dans la routine quotidienne ou les programmes d'accompagnement des patients/résidents.
- Documenter et rendre compte des soins réalisés pour assurer un suivi qualitatif.



#### Durée et modalité :

14 heures réparties sur 2 jours, en présentiel et sur site.