

# Massage Toucher Bienveillant

**Profil des apprenants :** Professionnels de la santé et du médico-social travaillant auprès de différents publics dans des structures médicales et sociales.

**Prérequis :** Aucune connaissance particulière n'est demandée.

## Objectifs pédagogiques :

- Être capable de préparer une séance de toucher bienveillant.
- Savoir introduire un soin et adapter son attitude.
- Être apte à reconnaître les précautions et contre indications d'un massage/toucher bienveillant.
- Appliquer les différentes techniques du toucher bienveillant.
- Adapter le soin à l'état du patient.
- Appliquer les règles d'hygiène.
- Veiller au confort du soignant et du patient en mettant en place les postures de base.

## Compétences visées :

- Accompagner les soignants à mettre en place dans leur service le toucher bienveillant en l'adaptant à leurs besoins et à leur temps disponible.
- Comprendre et mettre en place cette forme de communication non verbale qui joue un rôle crucial dans la relation soignant-patient.
- Documenter et rendre compte des soins réalisés pour assurer un suivi qualitatif.



## Durée et modalité :

14 heures réparties sur 2 jours, en présentiel et sur site.

