

La Détente par les Sons

Profil des apprenants : Professionnels de la santé et du médico-social travaillant auprès de différents publics dans des structures médicales et sociales.

Prérequis : Aucune connaissance particulière n'est demandée.

Objectifs pédagogiques :

- Reconnaitre les différents instruments utilisables en massage sonore.
- Utiliser correctement les bols chantants (technique de frappe et de chant).
- Utiliser correctement les différents instruments présentés
- Expliquer l'impact des vibrations sur le corps et le mental.
- Comprendre et identifier les contre-indications d'un massage sonore.

Compétences visées :

- Adapter l'intensité et la position des instruments selon la sensibilité et le confort du patient.
- Observer et analyser les réactions physiques et émotionnelles du patient aux vibrations sonores.
- Ajuster les techniques et les instruments en fonction des besoins et de la tolérance du patient.
- Expliquer clairement l'effet des vibrations et du son sur le corps et le mental.
- Accompagner et rassurer le patient pendant la séance de massage sonore.
- Communiquer les bénéfices et les précautions liés au Massage Sonore aux patients et, si nécessaire, aux collègues.
- Planifier et structurer une séance de massage sonore dans un contexte professionnel.
- Intégrer le massage sonore dans la pratique de soins existante en complémentarité avec d'autres approches.
- Évaluer ses propres pratiques lors des mises en situation et ajuster ses techniques pour une meilleure efficacité et sécurité.
- Documenter et rendre compte des soins réalisés pour assurer un suivi qualitatif.



Durée et modalité :

14 heures réparties
sur 2 jours, en présentiel
et sur site.