

L'olfactothérapie

Profil des apprenants : Professionnels de la santé et du médico-social travaillant auprès de différents publics dans des structures médicales et sociales.

Prérequis : Aucune connaissance particulière n'est demandée.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre comment fonctionne le sens de l'odorat.
- Comprendre le lien entre l'odorat, le cerveau limbique et nos émotions.
- Identifier 24 assemblages d'huiles essentielles.
- Réaliser les tests olfactifs de 24 assemblages.
- Identifier les contre-indications à la pratique de l'olfactothérapie.
- Réaliser un entretien préalable et s'adapter aux besoins du patient.
- Conseiller l'utilisation des 24 assemblages.

Compétences visées :

- Manipuler et administrer les assemblages d'huiles essentielles dans un contexte professionnel.
- Créer et utiliser une fiche de suivi pour évaluer les effets qualitatifs et quantitatifs des interventions olfactives.
- Observer et analyser les réactions physiques et émotionnelles des patients face aux assemblages olfactifs.
- Adapter les interventions olfactives aux besoins spécifiques de chaque patient.
- Évaluer l'efficacité des séances d'olfactothérapie et ajuster les pratiques en conséquence.
- Réaliser un entretien préalable avec le patient pour identifier ses besoins et préférences.
- Conseiller le patient sur l'utilisation des assemblages de manière claire et adaptée.
- Favoriser le bien-être psycho-émotionnel des patients grâce à une approche empathique et individualisée.
- Intégrer l'olfactothérapie dans le parcours de soins existant de manière sécurisée et complémentaire.
- Organiser et planifier les séances d'olfactothérapie dans un contexte professionnel.
- Documenter et rendre compte des soins réalisés pour assurer un suivi qualitatif.



Durée et modalité :

14 heures réparties sur 2 jours, en présentiel et sur site.