



Programme de l'action de formation Gérer et Développer son Activité de Praticien Bien-Être

Profil des apprenants : Praticien(ne) en bien-être

Pré-requis : Être installé en tant que travailleur indépendant ou en projet.

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les différents statuts juridiques pour un praticien(ne) bien-être
- Définir un projet professionnel : étude de marché, prévisionnel, fixer ses tarifs, son positionnement.
- Organiser sa gestion comptable et administrative.
- Identifier et se mettre en conformité avec la réglementation légale.
- Mettre en place un plan marketing : stratégie, cibles, supports...

Compétences Visées :

1. Savoirs (connaissances)

- Connaître les différents statuts juridiques possibles pour un praticien(ne) bien-être.
- Comprendre les bases de la gestion comptable et administrative d'une activité professionnelle.
- Connaître la réglementation légale applicable à l'activité de praticien(ne) bien-être.
- Connaître les principes de base d'un plan marketing : stratégie, cibles, supports.
- Comprendre les étapes de définition d'un projet professionnel (étude de marché, prévisionnel, positionnement, fixation des tarifs).

2. Savoir-faire (techniques)

maj le 01-08-2025

- Identifier et choisir le statut juridique adapté à son projet professionnel.
- Élaborer un projet professionnel complet : étude de marché, prévisionnel, fixation des tarifs et positionnement.
- Organiser et mettre en place une gestion comptable et administrative efficace.
- Mettre en conformité son activité avec la réglementation légale.
- Construire et mettre en œuvre un plan marketing adapté à sa clientèle cible et à ses objectifs.

3. Savoir-être (attitudes professionnelles)

- Faire preuve de rigueur et d'organisation dans la gestion administrative et comptable.
- Démontrer autonomie et responsabilité dans la création et le suivi de son projet professionnel.
- Faire preuve de discernement et de capacité d'analyse dans le choix de son statut juridique et de sa stratégie.
- Être proactif(ve) et créatif(ve) dans la mise en place d'actions marketing adaptées.
- Maintenir une posture professionnelle et éthique dans toutes les démarches liées à son activité.

Contenu de la formation :

Journée 1, 7 heures :

Créer et Gérer son activité :

- Les différents statuts possibles
- Focus sur la micro-entreprise
- Définir son projet
- Créer son entreprise
- Organiser sa gestion (comptable et administrative)
- S'assurer
- Fixer ses tarifs
- Prévisionnel
- Se projeter à long terme

maj le 01-08-2025

Journée 2, 7 heures :

Gérer son activité (suite) et Développer son activité

66 % des personnes travaillant dans le bien-être ont des anomalies dans la réglementation, souvent par méconnaissance.

- Quelles sont les obligations ?
 - o Remise de facture
 - o Médiation de la consommation
 - o Conditions Générales de Vente
 - o Règlement Général de Protection des Données
 - o Affichage de la grille tarifaire
 - o Syndicat ou pas ?
 - o Fédération ou pas ?

- Praticien(ne) en bien-être mais aussi Entrepreneur !
 - o Comment développer mon activité ?
 - o Comment me faire voir ? Connaître ?
 - o Comment encourager le bouche à oreille ?
 - o Quelle stratégie mettre en place ?
 - o Quels supports utiliser ?

Durée et modalité : 14 heures réparties sur 2 jours, en présentiel.

Délai d'accès : voir le planning sur le site www.ecoledesmetiersdubienetre.com

Tarifs : à consulter sur le site www.ecoledesmetiersdubienetre.com

Contact : embe36000@gmail.com

Accessibilité : Notre salle de formation est accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR). Pour toute autre situation de handicap, nous vous invitons à contacter notre référente, Laëtitia Marié, avant l'inscription pour que nous puissions étudier les possibilités d'adaptation de la formation.

Méthodes mobilisées :

- Support de cours remis à chaque apprenant
- Vidéo projection

Modalités d'évaluation :

- Test de connaissance à la fin de chaque journée

maj le 01-08-2025