



## Programme de l'action de formation au Massage bébé

**Profil des apprenants :** Masseurs/masseuses bien-être, Sage-femmes, Esthéticiennes, Infirmières/Infirmiers, aides-soignant(e)s, naturopathes ...

### **Objectifs pédagogiques :**

- Être capable de préparer un lieu adapté : règles d'hygiène, prise en compte du confort du bébé.
- Se préparer à donner un massage : hygiène, ancrage, centrage.
- Conduire un entretien préalable avec le ou les parents : identifier les besoins, mettre en avant les indications du massage.
- Comprendre et identifier les contre-indications d'un massage.
- Mettre en œuvre les différentes techniques du massage pour bébé : effleurage, pétrissage.
- Savoir guider les parents afin qu'ils puissent créer un moment unique avec leur enfant.

### **Compétences visées :**

#### **1. Savoirs (connaissances)**

- Connaître les principes, bienfaits et indications du massage pour bébé.
- Identifier les contre-indications et situations à risque pour le massage infantile.
- Connaître les règles d'hygiène et de sécurité adaptées à la manipulation des bébés.
- Comprendre l'importance du confort et de l'environnement pour le bien-être du bébé et des parents.

#### **2. Savoir-faire (techniques)**

- Préparer un lieu adapté au massage en respectant hygiène, confort et sécurité.
- Se préparer à donner un massage en respectant hygiène, ancrage et centrage.
- Conduire un entretien préalable avec les parents pour identifier les besoins et présenter les indications du massage.

maj le 01-08-2025

- Mettre en œuvre les techniques spécifiques du massage pour bébé : effleurage, pétrissage, mouvements doux et adaptés.
- Guider les parents pour qu'ils puissent pratiquer le massage et créer un moment de lien unique avec leur enfant.

### **3. Savoir-être (attitudes professionnelles)**

- Faire preuve d'écoute, bienveillance et patience envers le bébé et ses parents.
- Maintenir une présence centrée et rassurante pendant toute la séance.
- Respecter le confort, les limites et le rythme du bébé.
- Démontrer rigueur et professionnalisme dans l'application des règles d'hygiène et de sécurité.
- Adapter sa communication et son approche selon les besoins des parents et du bébé.

#### **Contenu de la formation :**

##### **Séquence 1, sur 3 heures :**

- Pourquoi masser bébé ? (Tradition ancestrale, les bienfaits de la stimulation tactile...)
- L'univers sensoriel du bébé
- Lien, attachement et massage
- Créer une atmosphère adéquate
- Préparez-vous
- Entretien préalable
- Indications, contre-indications et précautions

##### **Séquence 2, sur 1 heure 30**

- Langage du bébé
- Bébé aux besoins particuliers
- Bébé grandit

##### **Séquence 3, répartis sur 9h30**

###### **Mise en pratique du massage bébé**

- Apprentissage du massage bébé sur toutes les zones du corps : dos, jambes, pieds, bras, mains, ventre, cou, visage et crâne
- Apprentissage d'un protocole complet de 20 à 30 min
- Mise en situation sur la dernière demi-journée

maj le 01-08-2025

- Apprentissage d'un massage « spécial colique »

**Durée et modalité** : 14h heures réparties sur 2 jours, en présentiel.

**Délai d'accès** : voir le planning sur le site [www.ecoledesmetiersdubienetre.com](http://www.ecoledesmetiersdubienetre.com)

**Tarifs** : à consulter sur le site [www.ecoledesmetiersdubienetre.com](http://www.ecoledesmetiersdubienetre.com)

**Contact** : [embe36000@gmail.com](mailto:embe36000@gmail.com)

**Accessibilité** : Notre salle de formation est accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR). Pour toute autre situation de handicap, nous vous invitons à contacter notre référente, Laëtitia Marié, avant l'inscription pour que nous puissions étudier les possibilités d'adaptation de la formation.

**Méthodes mobilisées** :

- Support de cours remis à chaque apprenant
- Annexes reprenant les exercices proposés pendant la formation
- Fiche d'évaluation personnelle remise aux apprenants pour leur auto-évaluation de leur pratique personnelle.

**Modalités d'évaluation** :

- Test de connaissance sur la partie théorique
- Mise en situation sur la dernière demi-journée sur poupon

maj le 01-08-2025