

L'aromathérapie

Profil des apprenants : Professionnels de la santé et du médico-social travaillant auprès de différents publics dans des structures médicales et sociales.

Prérequis : Aucune connaissance particulière n'est demandée.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre l'histoire et les principes de l'aromathérapie.
- Connaître les différentes huiles essentielles et leurs principes d'action.
- Connaître les propriétés et les toxicités des huiles essentielles.
- Sélectionner l'huile essentielle en fonction des pathologies et des soins à prodiguer.
- Connaître les contre-indications et les précautions à l'emploi des huiles essentielles.
- Savoir comment stocker et manipuler les huiles essentielles.

Compétences visées :

- Appliquer correctement les techniques de manipulation et de dosage des huiles essentielles.
- Identifier les huiles essentielles adaptées à des besoins spécifiques des patients.
- Mettre en œuvre des séances d'aromathérapie sécurisées en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.
- Créer et organiser une trousse de soins adaptée à un usage professionnel.
- Conseiller et guider les patients sur l'usage sécuritaire et efficace des huiles essentielles.
- Expliquer de manière claire et adaptée les gestes et précautions liés à l'aromathérapie.
- Favoriser le bien-être des patients grâce à une approche empathique et individualisée.
- Intégrer l'aromathérapie de façon complémentaire dans le parcours de soins existant.
- Planifier et organiser l'utilisation des huiles essentielles dans un contexte professionnel.
- Documenter et rendre compte des soins réalisés pour assurer un suivi qualitatif.



Durée et modalité :

14 heures réparties sur 2 jours, en présentiel et sur site.

